

## VOLUNTARIADO CORPORATIVO

El programa de Voluntariado Corporativo de Mutua Madrileña, impulsado bajo el lema Juntos hacemos más, se puso en marcha en 2011. A través de esta iniciativa los profesionales de la compañía pueden participar en actividades de voluntariado, con el apoyo de la Fundación Mutua Madrileña.

El programa incluye tanto proyectos planteados por la propia compañía, en función de las necesidades que detectamos entre las diversas ONG con las que colaboramos, como proyectos propuestos por los propios empleados en virtud de sus afinidades o experiencias personales. Los proyectos impulsados por voluntarios son apoyados económicamente por la fundación, siempre que cuenten con la adhesión de un número suficiente de compañeros.

Debido a la pandemia generada por el Covid-19 y con el objetivo de velar por la seguridad de los voluntarios y los beneficiarios, las actividades de voluntariado corporativo presencial se paralizaron con el estado de alarma. Posteriormente, y con el objetivo de adaptar el programa al actual contexto y necesidades sociales, a partir de septiembre comenzaron a realizarse actividades de voluntariado corporativo en formato online

### PROYECTO JUNTAS: FORMACIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

En 2020, junto a la Fundación Integra, impulsamos la cuarta edición del proyecto JUNTAS, en el que empleadas voluntarias de Mutua Madrileña participan como formadoras para ayudar a mujeres víctimas de violencia de género a mejorar sus capacidades para acceder a un puesto de trabajo.

Esta edición, debido a las circunstancias, los talleres se han desarrollado en formato online. Se llevaron a cabo una veintena de talleres básicos (preparación de una entrevista de trabajo, cómo hacer tu CV, cómo afrontar el primer día de trabajo, etc.) que se impartieron durante dos semanas para dos grupos diferentes de mujeres víctimas de malos tratos. En total participaron 36 voluntarias de la compañía.



### ACTIVIDADES CON MAYORES

- Acompañamiento de mayores en actividades de ocio: en colaboración con la Fundación Grandes Amigos, participamos en actividades de ocio y acompañamiento de mayores en situación de aislamiento y soledad a través de talleres creativos.
- Formación sobre el uso del *smartphone*: en colaboración con la Fundación Cibervoluntarios, realizamos diversas actividades de formación *online* sobre el uso de los teléfonos móviles con el objetivo de que mayores de diversas localidades españolas aprendieran a utilizar aplicaciones socio-sanitarias, de ocio y banca digital.

## ***LOS PROYECTOS IMPULSADOS POR VOLUNTARIOS SON APOYADOS ECONÓMICAMENTE POR LA FUNDACIÓN***

## AYUDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Actividades de deporte inclusivo: mediante la colaboración de Cooperación Internacional, nuestros voluntarios participaron en una actividad de fútbol sala con jóvenes con discapacidad intelectual.
- Actividades de ocio e integración con personas con discapacidad intelectual: en colaboración con entidades como la Fundación Síndrome de Down Madrid (FSDM), colaboramos en actividades de ocio para personas con diferentes discapacidades intelectuales.
- Actividades formativas sobre el uso de Internet: en colaboración con la Fundación Cibervoluntarios, impartimos formaciones online dirigidas a personas con discapacidad intelectual sobre las configuraciones de privacidad y seguridad que nos ofrecen las redes sociales para controlar los datos personales, y sobre gestiones básicas con la Administración, como por ejemplo la obtención del informe de vida laboral.

## INICIATIVAS DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO



PROYECTO JUNTAS



ACTIVIDADES CON MAYORES



ACTIVIDADES DE AYUDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



APOYO A COLECTIVOS VULNERABLES O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL



AYUDA A LA INFANCIA CON PROBLEMAS DE SALUD

## APOYO A COLECTIVOS VULNERABLES O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

- Apoyo a menores de centros de acogida: junto a la Fundación Soñar Despierto, participamos en jornadas de ocio acompañando a niños que, debido a problemas familiares, residen en centros de acogida.
- Apoyo a refugiados y migrantes: en colaboración con la ONG Cooperación Internacional hemos apoyado a entidades que acogen a jóvenes migrantes y refugiados en España, que han tenido que huir de sus países de origen por diversas circunstancias con el objetivo de rehabilitar centros de acogida. Por otro lado, junto a la Fundación Cibervoluntarios, realizamos charlas sobre el uso seguro y responsable de Internet dirigidas a jóvenes migrantes.
- Personas sin hogar: junto a la ONG Cooperación Internacional visitamos el albergue para personas sin hogar Santa María de la Paz, para profundizar en la realidad social de este colectivo.
- Apoyo a personas con enfermedades crónicas: junto a la Fundación Cibervoluntarios hemos formado a personas con enfermedades renales crónicas para que aprendan a realizar videollamadas a través de diversas plataformas.
- Apoyo a mujeres del ámbito rural: en colaboración con la Fundación Cibervoluntarios realizamos varias actividades de formación *online* a mujeres que viven en zonas rurales, sobre el desarrollo de habilidades digitales para la búsqueda de empleo.
- Actividades de sensibilización sobre la violencia de género digital: a través de la Fundación Cibervoluntarios, realizamos charlas de sensibilización dirigidas a adolescentes en riesgo de exclusión social sobre el peligro de la violencia de género en el ámbito *online*.

## AYUDA A LA INFANCIA CON PROBLEMAS DE SALUD

- Ayuda a niños hospitalizados: de la mano de la Fundación Theodora, realizamos actividades en hospitales para mejorar los espacios de las zonas infantiles decorando y creando espacios que les permitan mejorar su calidad de vida mientras están ingresados.

# ÁREAS DE TRABAJO Y ENTIDADES CON LAS QUE COLABORAMOS EN 2020



## AYUDA A LA INFANCIA

Asociación de niños con cáncer Pequeño Valiente

Fundació Acció Social Infància

Fundación Anar

Fundación Gomaespuma

Fundación Menudos Corazones

Fundación para la Atención Integral del Menor (FAIM)

Fundación para la Salud Infantil de la Comunidad Valenciana

Fundación Theodora

Fundación Unoentrecienmil

Proyecto Solidario por la Infancia

Save the Children

Unicef



## COOPERACIÓN AL DESARROLLO

Anidan (ayuda a niños de África)

Asociación Idiawaka

Asociación Médicos Mundi Sur

Energía Sin Fronteras

Fundación Albergue Covadonga

Fundación CINDE

Fundación Khanimambo

Fundación Madrid Rumbo al Sur

Fundación Pablo Horstmann

Fundación Vicente Ferrer

Médicos del Mundo

Sociedad de San Vicente de Paúl en España



## DISCAPACIDAD

APICES Salud Mental Cartagena

Asociación de Atención a la Parálisis Cerebral y Afines AMENCER-ASPACE

Asociación de Paralíticos Cerebrales de Alicante (APCA)

Asociación para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual Ligera e Inteligencia Límite (ADISLI)

Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo (ASPRONA-LEÓN)

ASPAYM Castilla y León

Confederación ASPACE

Dincat Federació

Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM)

Federación Española de Fibrosis Quística

Fundación A la Par

Fundación Caná

Fundación Privada MIFAS

Fundación Síndrome de Down Madrid

Inclusives, Plena Inclusión Villanueva de la Serena

Nazioarteko Elkartasuna Solidaridad Internacional



## COLECTIVOS VULNERABLES O EN EXCLUSIÓN SOCIAL

- Albergue San Juan de Dios
- Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD)
- Asociación Bokatas
- Asociación Calor y Café de Granada
- Asociación Conciénciate: comprensión, colaboración y compromiso
- Asociación Cultural de Ayuda de la Comunidad de San Egidio de España
- Asociación Cultural La Kalle
- Asociación El Fanal
- Banco de Alimentos de Cádiz
- Banco de Alimentos de Huelva
- Banco de Alimentos de Madrid
- Banco de Alimentos de Zaragoza
- Banco Farmacéutico
- Cáritas Diocesana de Getafe
- Cáritas Diocesana de Oviedo
- Cáritas Española Servicios Generales
- Centre d'Acollida Assis
- Centro Asistencial San Juan de Dios (Málaga)
- Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR)
- Congregación Religiosas de Jesús-María
- Cooperación Internacional ONG
- Cruz Roja Española
- Fundación Adsis
- Fundación Cibervoluntarios
- Fundación Cruz Blanca
- Fundación Grandes Amigos
- Fundación Integra
- Fundación Internacional Josep Carreras
- Fundación José María de Llanos
- Fundación Miranda
- Fundación Plaza de los Oficios
- Fundación Privada Ared
- Fundación Quiero Trabajo
- Fundación Raíces
- Fundación Soñar Despierto
- Fundación Tengo Hogar
- Itxaropen Gune - Lugar de Esperanza
- Manos de Ayuda Social
- Mensajeros de la Paz
- Obra Social Hospital San Juan Grande (HSJD)
- Proyecto Esperanza - Adoratrices
- Refood España
- Teléfono de la Esperanza