

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

El programa de Voluntariado Corporativo de Mutua Madrileña, impulsado bajo el lema *Juntos hacemos más*, cuenta con la participación y el respaldo de la alta dirección de la compañía y de todos los empleados. En 2018 se desarrollaron 40 proyectos en los que participó un 16,8 % de la plantilla.

El programa, que se puso en marcha en 2011, se canaliza a través de una doble vía. Por una parte, está abierto a los proyectos y las propuestas que planteen los propios empleados en virtud de sus afinidades o experiencias personales. Por otro lado, incluye proyectos planteados por la propia compañía en función de las necesidades que detectamos entre las diversas ONG con las que colaboramos.



**UN 16,8 %
DE LA PLANTILLA
PARTICIPÓ EN LOS
40 PROYECTOS
DESARROLLADOS
EN 2018**

Un 20% de las iniciativas de voluntariado del pasado año fueron propuestas por empleados de Mutua Madrileña.

Estos proyectos son apoyados económicamente por la Fundación Mutua Madrileña, siempre que cuenten con la adhesión de un número suficiente de compañeros.

Según la actividad planteada, pueden participar también familiares y amigos de nuestros empleados. En algunas de las actuaciones pueden colaborar, en calidad de prevoluntarios, los familiares mayores de 14 años, para que tomen contacto con el mundo del voluntariado.

También colaboramos en proyectos de inclusión dinamizados y coordinados por voluntarios de la compañía en los que intervienen hijos de empleados y niños con algún tipo de discapacidad.

PRINCIPALES PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN 2018

• “PROYECTO JUNTAS” FORMACIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

En 2018, junto a la Fundación Integra impulsamos la segunda edición del proyecto JUNTAS, en el que empleadas voluntarias de Mutua participan como formadoras para ayudar a mujeres víctimas de violencia de género a mejorar sus capacidades para acceder a un puesto de trabajo.

Se llevaron a cabo una veintena de talleres básicos (preparación de una entrevista de trabajo, cómo hacer tu CV, cómo afrontar el primer día de trabajo, etc.) que se impartieron durante dos semanas para dos grupos diferentes de mujeres víctimas de malos tratos. En total participaron 40 voluntarias de la compañía.



JUNTAS
CONTRA
LA VIOLENCIA
DE GÉNERO

• APOYO A ALBERGUES, COMEDORES SOCIALES Y BANCOS DE ALIMENTOS

- **Comedor Social de San Martín de la Vega:** ayudamos cocinando los menús del fin de semana, empaquetándolos y distribuyéndolos entre los beneficiarios del comedor. También realizamos repartos de alimentos de primera necesidad y organizamos la ropa donada al comedor.
- **Preparación de las comidas de Navidad para personas sin hogar:** por sexto año consecutivo, colaboramos varios fines de semana con la Comunidad Sant 'Egidio para preparar la comida que la entidad ofrece a cerca de 1.000 personas sin hogar en Madrid el día de Navidad.
- **Personas sin hogar:** junto a la ONG Cooperación Internacional realizamos visitas al Albergue para personas sin hogar Santa María de la Paz ayudando a organizar su mercadillo solidario y compartiendo experiencias con ellos para profundizar en la realidad social de este colectivo y conocer su situación de primera mano. También colaboramos con el colectivo de personas sin hogar repartiendo desayunos solidarios por la calle.



• ACTIVIDADES CON MAYORES

- **Acompañamiento de mayores en actividades de ocio:** en colaboración con la Fundación Amigos de los Mayores, participamos en diversas actividades de ocio y acompañamiento de mayores en situación de aislamiento y soledad como visitas a museos, meriendas, talleres de manualidades, excursiones, etc.

**JUNTO A LA ONG
GRANDES AMIGOS
REALIZAMOS
JORNADAS
CULTURALES Y
TALLERES DE OCIO**



• APOYO A MENORES DE CENTROS DE ACOGIDA

- **Jornadas de ocio:** junto a la Fundación Soñar Despierto, y también a propuesta de empleados, participamos en jornadas de ocio acompañando a niños que, debido a problemas familiares, residen en centros de acogida. Con ellos realizamos actividades en la naturaleza, talleres y visitas a parques de ocio.



• ACTIVIDADES DE AYUDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- **Actividades de deporte adaptado:** a lo largo del año, los empleados de Mutua Madrileña y sus familiares colaboran para apoyar a personas con distintas capacidades (físicas, psíquicas y sensoriales) en la realización de actividades de ciclismo adaptado y senderismo junto a la Fundación Deporte y Desafío.
- **Actividades de ocio e integración con personas con discapacidad intelectual:** en colaboración con entidades como la Fundación Síndrome de Down Madrid (FSDM), Cooperación Internacional ONG, la Asociación Ángeles Urbanos o Fundación A caballo, colaboramos en numerosas actividades de ocio para personas con diferentes discapacidades intelectuales. Algunas de estas iniciativas son propuestas por nuestros empleados.



- **Mejora de instalaciones:** en colaboración con la ONG Cooperación Internacional participamos en actividades de mejora de las instalaciones de centros de atención a personas con discapacidad como el colegio Leo Kanner que atiende a menores con trastorno del espectro autista en el que pintamos las aulas.
- **Día Mundial del Medio Ambiente con jóvenes con discapacidad intelectual:** por octavo año consecutivo, empleados de Mutua Madrileña y sus familiares trabajaron para ayudar a mejorar el vivero de la Fundación Apascovi, a propuesta de una compañera con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente.



**COLABORAMOS
EN NUMEROSAS
ACTIVIDADES DE
OCIO PARA PERSONAS
CON DIFERENTES
DISCAPACIDADES**

• APOYO A COLECTIVOS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

- **Apoyo a menores en riesgo de exclusión:** a propuesta de una empleada, en colaboración con la ONG Ampara, llevamos a cabo jornadas de ocio para niños de entre uno y tres años que conviven con sus madres en centros penitenciarios de Madrid. A propuesta de nuestros empleados de la delegación de Sevilla, colaboramos con la Asociación Crecer con Futuro en la organización de la II Carrera Solidaria Crecer con Futuro para recaudar fondos para los menores andaluces en situación de vulnerabilidad.
- **Apoyo a adultos con problemas de salud:** a propuesta de empleados de la delegación de Sevilla, colaboramos en la organización del espectáculo solidario que organiza la Fundación Marco Luna para recaudar fondos para la lucha contra el cáncer.

• AYUDA A LA INFANCIA CON PROBLEMAS DE SALUD

- **Reto Solidario en la Maratón de Madrid:** por noveno año consecutivo, a propuesta de dos empleados de Mutua Madrileña, más de 120 profesionales de la compañía corrieron la Maratón de Madrid al menos durante tres kilómetros. El objetivo es recaudar fondos para la Fundación Caíco, que apoya a niños con cáncer ingresados en el Hospital Niño Jesús de Madrid, y para la Fundación Menudos Corazones, que colabora con niños con problemas cardíacos.
- **Ayuda a niños hospitalizados:** de la mano de la Fundación Theodora, realizamos actividades en hospitales para mejorar los espacios de las zonas infantiles decorando y creando espacios que les permitan mejorar su calidad de vida mientras están ingresados. Asimismo, junto a Fundación Theodora también realizamos actividades inclusivas con niños con discapacidad intelectual para que tomen conciencia de la situación que viven otros menores y también puedan colaborar.



• CUIDADO Y RESPETO POR EL MEDIOAMBIENTE

- **Conservación y mantenimiento:** a través de la ONG SEO Birdlife realizamos jornadas de conservación del medioambiente mediante tareas de mantenimiento de reforestaciones y reforestación con plantas autóctonas en distintas zonas, como las realizadas junto al río Henares y el río Jarama.
- **Menores y respeto por los animales:** por iniciativa de un empleado, colaboramos en la organización del Festival de la Adopción y la Educación Animal de Leganés, promovido por la Asociación Canina de Leganés.



**EL 20% DE LAS
ACTIVIDADES DE
VOLUNTARIADO SON
PROPUESTAS POR
EMPLEADOS**

ÁREAS DE TRABAJO Y ENTIDADES CON LAS QUE COLABORAMOS EN 2018

AYUDA A LA INFANCIA

ASPANION
Asociación Crecer con Futuro
Fundació Jubert Figueras
Fundación Abracadabra
Fundación ANAR
Fundación Balia por la Infancia
Fundación Blas Méndez Ponce Ayuda al Niño Oncológico
Fundación Caíco
Fundación de Tenis Madrileño
Fundación del Hombre - Fundación Diversión Solidaria
Fundación Juegaterapia
Fundación Menudos Corazones
Fundación Soñar Despierto
Fundación Theodora
Fundación Niño sin Sonrisa

SOSTENIBILIDAD Y MEDIOAMBIENTE

Asociación Canina de Leganés
Fundación Ecología y Desarrollo (ECODES)
SEO/BirdLife

COLECTIVOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD O EXCLUSIÓN SOCIAL

Suspergintza Elkartea
Ángeles Urbanos
Asociación AMAN - Comedor social de San Martín de la Vega
Asociación Ampara
Asociación de Esclerosis Múltiple de Toledo y otras Enfermedades Neurológicas
Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER)
Asociación Horuelo
Asociación Iemakaie
Asociación SAF Group
Asociación Síndrome Phelan-McDermid
Banco de Alimentos de Madrid
Cáritas Española
Cáritas Madrid
Comunidad Sant 'Egidio - Madrid
Cooperación Internacional ONG
Csp - Comunidad de Sant 'Egidio Cataluña
Fundación Amigos de los Mayores
Fundación Banco de Alimentos de Sevilla
Fundación de Ayuda contra la Drogadicción - FAD
Fundación Marco Luna
Inuit Fundación
Proyecto Hombre - Madrid



COOPERACIÓN AL DESARROLLO
Acción Contra El Hambre
Adoratrices de la Sangre de Cristo (India)
Asociación España con ACNUR
Asociación Juvenil Moviendo Arena: amigos de Río de Oro
Asociación Madre Coraje
Asociación Sonríe y Crece
Babies UGANDA
CESAL
Fundación CINDE
Fundación Entreculturas
SAUCE ONG

VIOLENCIA DE GÉNERO
Assistència i Gestió Integral, Fundació Privada
Federación de Mujeres Progresistas
Fundación Integra
Proyecto Esperanza - Congregación Adoratrices

DISCAPACIDAD
Asociación para la Ayuda a la Atención al Paralítico Cerebral (ATENPACE)
Asociación para la promoción y atención a la persona (APADEMA)
FAMDIF/COCEMFE-MURCIA
Fundación A Caballo
Fundación Alas Madrid
Fundación Apascovi
Fundación Aspanias Burgos
Fundación Deporte y Desafío
Fundación Síndrome de Down Madrid
Integración Socio Laboral de Minusválidos Psíquicos (INSOLAMIS)
Minusvalids Físics Associats

