



## VOLUNTARIADO CORPORATIVO

El programa de Voluntariado Corporativo de Mutua Madrileña, impulsado bajo el lema Juntos hacemos más, se puso en marcha en 2011. A través de esta iniciativa, los profesionales de la compañía pueden participar en actividades de voluntariado, con el apoyo de la Fundación Mutua Madrileña.

El programa incluye tanto proyectos planteados por la propia compañía, como proyectos propuestos por los propios empleados. Los proyectos impulsados por voluntarios son apoyados económicamente por la fundación, siempre que cuenten con la adhesión de un número suficiente de compañeros. Debido a la situación generada por el Covid-19, las actividades de voluntariado corporativo continuaron desarrollándose en formato online durante 2021.

### PROYECTO JUNTAS

En 2021, junto a la Fundación Integra impulsamos la quinta edición del proyecto JUNTAS, en el que empleadas voluntarias de Mutua participan como formadoras para ayudar a mujeres víctimas de violencia de género a mejorar sus capacidades para acceder a un puesto de trabajo.

Esta edición, debido a las circunstancias, los talleres se han desarrollado en formato *online*. Se llevaron a cabo una veintena de talleres básicos (preparación de una entrevista de trabajo, cómo hacer tu CV, cómo afrontar el primer día de trabajo, etc.) que se impartieron durante dos semanas para dos grupos diferentes de mujeres víctimas de malos tratos. En total participaron 36 voluntarias de la compañía.

## INICIATIVAS DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO



PROYECTO JUNTAS



ACTIVIDADES CON MAYORES



ACTIVIDADES DE AYUDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



APOYO A COLECTIVOS VULNERABLES O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL



AYUDA A LA INFANCIA CON PROBLEMAS DE SALUD



CUIDADO Y RESPETO POR EL MEDIOAMBIENTE

### ACTIVIDADES CON MAYORES

- **Envío de manualidades y mensajes de apoyo a personas mayores que se encuentran en residencias:**

en colaboración con la Fundación Grandes Amigos, elaboramos diversos obsequios, que las personas mayores recibieron en actividades grupales, con el objetivo de animarlos y trasladarles mensajes de apoyo ante la difícil situación de aislamiento por la que han pasado en varias residencias de la Comunidad de Madrid con motivo de la pandemia.

- **Formación sobre el uso del smartphone:** en colaboración con la Fundación Cibervoluntarios, realizamos diversas actividades de formación *online* sobre el uso de los teléfonos móviles con el objetivo de que mayores de diversas localidades españolas aprendieran a utilizar aplicaciones sociosanitarias, de ocio y banca digital. Asimismo, les enseñamos nociones básicas para prevenir fraudes y estafas en Internet.

## AYUDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- **Actividades de ocio e integración con personas con discapacidad intelectual:** en colaboración con entidades como la Fundación Síndrome de Down Madrid (FSDM), colaboramos en actividades de ocio *online* para personas con diferentes discapacidades intelectuales.
- **Actividades formativas sobre el uso de Internet:** en colaboración con la Fundación Cibervoluntarios, impartimos formaciones *online* dirigidas a personas con discapacidad intelectual sobre las configuraciones de privacidad y seguridad que nos ofrecen las redes sociales para controlar los datos personales, y sobre gestiones básicas con la Administración, como por ejemplo la obtención del informe de vida laboral. Asimismo, realizamos formaciones sobre distintos portales de empleo y nociones básicas para su uso con el objetivo de favorecer su inclusión sociolaboral.

## APOYO A COLECTIVOS VULNERABLES O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

- **Apoyo a menores en riesgo de exclusión social:** en colaboración con Fundación Cibervoluntarios, realizamos talleres para dar a conocer medidas de seguridad que pueden tomar para proteger su privacidad en Internet y en las redes sociales.
- **Apoyo a refugiados y migrantes:** junto a la Fundación Cibervoluntarios, realizamos charlas sobre el uso seguro y responsable de Internet dirigidas a jóvenes migrantes.
- **Apoyo a menores con enfermedades crónicas:** realizamos manualidades dirigidas a niños y adolescentes con cardiopatías congénitas que son atendidos en Fundación Menudos Corazones en su campamento especial de verano.
- **Apoyo a personas del ámbito rural:** en colaboración con la Fundación Cibervoluntarios realizamos varias actividades de formación *online* a mujeres que viven en zonas rurales, sobre el

desarrollo de habilidades digitales para la búsqueda de empleo y realizamos talleres dirigidos a menores con recomendaciones sobre el uso seguro de Internet.

- **Actividades de sensibilización sobre la violencia de género digital:** a través de la Fundación Cibervoluntarios, realizamos charlas de sensibilización dirigidas a adolescentes en riesgo de exclusión social, sobre el peligro de la violencia de género en el ámbito *online*.

## AYUDA A LA INFANCIA CON PROBLEMAS DE SALUD

- **Ayuda a niños hospitalizados:** de la mano de la Fundación Theodora, personalizamos pijamas para niños que se encuentran hospitalizados, para ayudarles a ellos y a sus familias a hacer su estancia un poco más agradable.

## CUIDADO Y RESPETO POR EL MEDIOAMBIENTE

- **Conservación y mantenimiento:** a través de la ONG SEO Birdlife realizamos actividades de sensibilización sobre la biodiversidad urbana y qué podemos hacer para ayudarla. Posteriormente, se elaboraron cajas nido para pájaros que fueron depositadas en las zonas aconsejadas por la entidad.



# ÁREAS DE TRABAJO Y ENTIDADES CON LAS QUE COLABORAMOS EN 2021



## AYUDA A LA INFANCIA

Asociación de padres de niños y adolescentes con cáncer de Almería y provincia - Argar

Acción familiar

ASION (Asociación Infantil Oncológica de Madrid)

Asociación Madrileña para la Ayuda del Recluso Abandonado - AMPARA

Asociación Sacapuntas Fundación Anar

Fundación Caíco

Fundación Menudos Corazones  
Fundación Sanders

Fundación Theodora Igaxes

NUPA. Asociación española de ayuda a niños con trasplante multivisceral y afectados de fallo intestinal y nutrición parenteral.



## COOPERACIÓN AL DESARROLLO

Abay, Nilo Azul, Asociación para el Desarrollo en Etiopía

AIDA, Ayuda, Intercambio y Desarrollo  
Asociación Harambee España Asociación Solidaria Universitaria COEM

Coordinadora Valenciana de ONGD

Fundación Plan International España

Fundación World Vision International (World Vision España)

It Will be



## DISCAPACIDAD

Asociación Aranjuez – Personas con Discapacidad Intelectual

Asociación Autismo Sevilla

Asociación de Discapacitados Psíquicos de Antequera y de su Comarca (ADIPA)

Fundación Deporte y Desafío Fundación Oxiria

Fundación Prodis

Fundación Querer

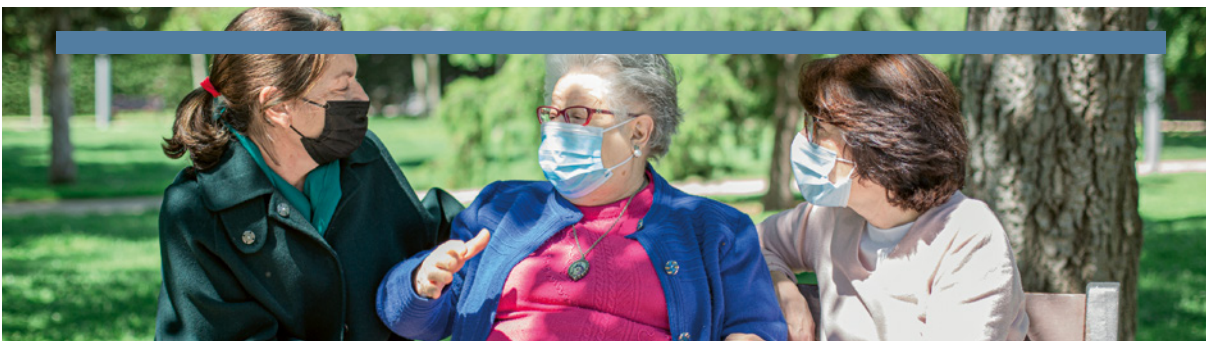
Fundación Upacesur Atiende

Plena inclusión Castilla y León (FEAPS)



## MEDIOAMBIENTE

SEO Birdlife



Proyecto de la Fundación Desarrollo y Asistencia.



Proyecto de la Asociación Manos de Ayuda Social



## COLECTIVOS VULNERABLES O EN EXCLUSIÓN SOCIAL

AFA Parla

APRAMP, Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida

Asociación Aire

Asociación El Fanal

Asociación Juvenil Colectivo Saharaui LEFRIG

Asociación Nacional de Alzheimer y Otras Demencias "AFADE"

Asociación Puente de Esperanza Madrid Banco de Alimentos de Madrid

Cáritas Diocesana de Barcelona

Cáritas Española

Cáritas Parroquial San Juan de Dios

Centro de Acogida San Juan de Dios - Málaga Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR)

Cooperación Internacional ONG Cris contra el cáncer

Cruz Roja Española

Fundación Formació i Treball (FIT)

Fundación Cibervoluntarios

Fundación Desarrollo y Asistencia

Fundación Exit

Fundación FDI

Fundación Granadina de Solidaridad Virgen de las Angustias (Proyecto Hombre Granada)

Fundación Grandes Amigos

Fundación Hogares Lázaro

Fundación Integra

Fundación ITER

Fundación José María de Llanos

Fundación Junior Achievement

Fundación La Salle Acoge

Fundación Sevilla Acoge

Hermanos Frandiscanos Casa San Vicente de Paúl Ceuta

Sevilla Acoge

Manos de Ayuda Social

Nuevo Hogar Betania

Proyecto Esperanza - Congregación Adoratrices

URDA Spain