

> Prevención del acoso escolar

INICIATIVAS DE PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR



Colaboración con Fundación ANAR

Programa "Acoso entre Iguales"

Iniciativa de sensibilización para padres



Sesión interactiva sobre acoso escolar en un centro educativo.

COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN ANAR

La Fundación Mutua Madrileña lleva comprometida desde 2016 con la lucha contra el acoso escolar, trabajando en una triple vía: estudios sociológicos del problema, talleres en colegios de toda España -ambos junto a la Fundación ANAR- e iniciativas de sensibilización en redes sociales.

La Fundación Mutua Madrileña y la Fundación ANAR han seguido avanzando con su programa de prevención del acoso en centros escolares. El objetivo es intervenir en el aula con el fin de concienciar al alumnado y al profesorado. Desde enero hasta diciembre de 2023 se realizaron 505 talleres y 966 sesiones, en los que participaron 12.097 alumnos de 200 centros escolares.

El programa consiste en sesiones interactivas en grupo en las que los psicólogos tratan de involucrar y conseguir el compromiso de niños y jóvenes contra el acoso escolar, apoyándose para ello en vídeos, juegos de rol, etc. En estas sesiones se ayuda a los jóvenes a identificar conductas de malos tratos entre iguales, se ofrecen alternativas que favorecen la convivencia, se sensibiliza sobre las consecuencias del acoso escolar y del papel que desempeña el grupo y se explica cómo afrontar una situación de acoso por parte de todos. Además, se proporciona al profesorado una guía con recursos específicos que facilitan la prevención del acoso.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL ACOSO EN CENTROS ESCOLARES

505
talleres

966
sesiones

12.097
alumnos participantes
de 200 centros

La opinión de los estudiantes



Fundación Mutua y Fundación ANAR presentaron en septiembre *La Opinión de los estudiantes. V Informe de Prevención del Acoso Escolar en Centros Educativos*. El informe se basa en las respuestas de cerca de 10.000 alumnos de entre 11 y 14 años, y 356 profesores que han participado en algunos de nuestros talleres de sensibilización.

De las conclusiones del estudio se extrae que la percepción del alumnado sobre el acoso escolar se sitúa en los niveles más bajos de los últimos años: un 11,8% de los alumnos considera que en su clase hay alguien que lo sufre, frente al 24,4% del estudio del curso anterior.



La Policía Nacional colabora con Fundación Mutua en una iniciativa para sensibilizar a los padres sobre el acoso escolar.

PROGRAMA “ACOSO ENTRE IGUALES”

En abril de 2023 pusimos en marcha, con la colaboración del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y la Comunidad de Madrid, el programa “Acoso entre Iguales”: un proyecto de intervención integral en centros educativos para ayudar a las víctimas de acoso escolar en el proceso de recuperación psicológica de esta vivencia.

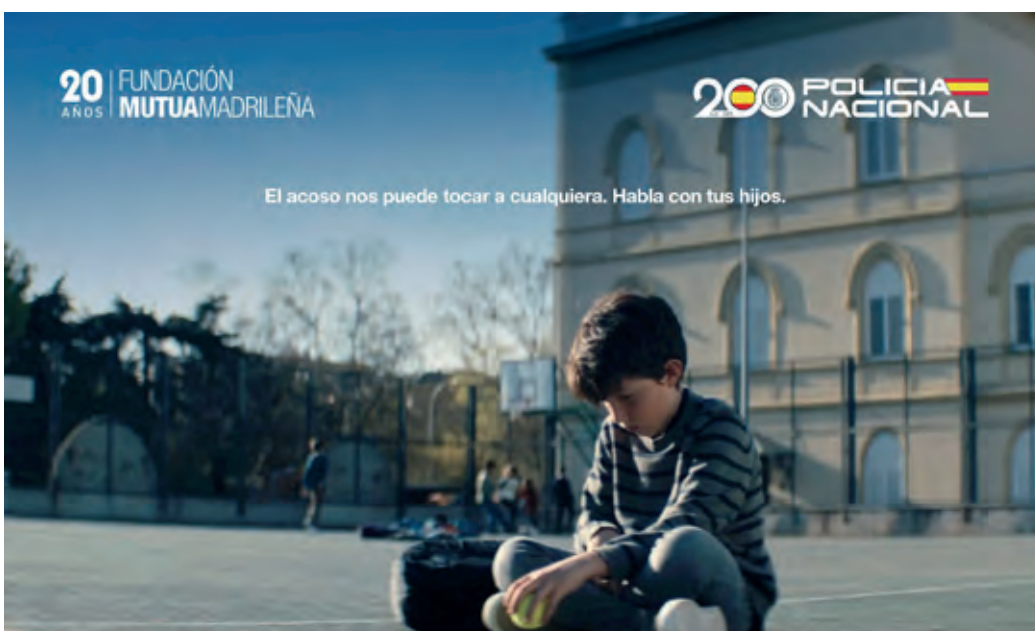
Tras los resultados positivos de la primera fase, en la que se realizaron 300 sesiones de atención psicológica a 30 víctimas de *bullying* (el 40% de los casos registrados en la CAM durante el curso anterior), el programa se ha ampliado en 2024 a todos los alumnos de la Comunidad de Madrid para atender al 100% de los afectados.

SENSIBILIZACIÓN PARA PADRES

En junio de 2023 lanzamos, en colaboración con la Policía Nacional, una nueva iniciativa para sensibilizar a los padres y madres de los niños que sufren, provocan o presencian situaciones de acoso escolar.

“El acoso nos puede tocar a cualquiera. Habla con tus hijos” es el hilo conductor de tres piezas audiovisuales creativas que se difundieron el pasado año en los canales propios de ambas entidades: Instagram, TikTok, Twitter, Facebook y YouTube.

Los tres vídeos acumularon en su conjunto cerca de 8 millones de reproducciones y 79.500 interacciones (me gusta, comentarios y “shares”) en las redes sociales a lo largo de 2023.



El lema “El acoso nos puede tocar a cualquiera. Habla con tus hijos” es el hilo conductor de tres piezas audiovisuales creativas que se difundieron en 2023 en diversas redes sociales.