

> Programa de voluntariado corporativo

El programa de voluntariado corporativo de Mutua Madrileña, impulsado bajo el lema “Juntos hacemos más”, se puso en marcha en 2011. A través de esta iniciativa los profesionales de la compañía pueden participar en actividades de voluntariado, con el apoyo de la Fundación Mutua Madrileña.

El programa incluye tanto proyectos planteados por la propia compañía, en función de las necesidades que detectamos entre las diversas ONG con las que colaboramos, como proyectos propuestos por los propios empleados en virtud de sus afinidades o experiencias personales. Los proyectos impulsados por voluntarios son apoyados económicamente por la fundación, siempre que cuenten con la adhesión de un número suficiente de compañeros.

Durante el año 2023 el programa de voluntariado corporativo llevó a cabo la integración de una nueva imagen corporativa en línea con el crecimiento y la diversidad del Grupo Mutua Madrileña.

Los voluntarios de Grupo Mutua apoyaron a menores vulnerables de Orcasitas dibujando un mural en el centro de ocio en el que son atendidos.



Desde el programa de voluntariado corporativo se impulsan distintas iniciativas para apoyar a personas con discapacidad a través de actividades de ocio y acompañamiento.



PROYECTO “JUNTAS” - FORMACIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

En 2023, junto con la Fundación Integra impulsamos la séptima edición del proyecto “JUNTAS”, en el que empleadas voluntarias de Mutua participan como formadoras para ayudar a mujeres víctimas de violencia de género a mejorar sus capacidades para acceder a un puesto de trabajo.

Se llevaron a cabo una veintena de talleres básicos en las instalaciones de Fundación Integra (preparación de una entrevista de trabajo, cómo hacer tu CV, cómo afrontar el primer día de trabajo, etc.), que se impartieron durante dos semanas para dos grupos diferentes de mujeres víctimas de malos tratos. En total participaron 40 voluntarias de la compañía.



El programa de voluntariado corporativo de la Fundación Mutua Madrileña incluye tanto proyectos planteados por la compañía como proyectos propuestos por los empleados.

Voluntarias colaborando en la campaña “Ningún niño sin Reyes” de la Fundación Soñar Despierto.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Proyecto “JUNTAS” - Formación a mujeres víctimas de violencia de género

Actividades con mayores

Ayuda a personas con discapacidad

Apoyo a colectivos vulnerables o en riesgo de exclusión social

Ayuda a la infancia con problemas de salud

Cuidado y respeto por el medioambiente



ACTIVIDADES CON MAYORES

Visitas guiadas. En colaboración con entidades como la Fundación Grandes Amigos, se realizaron diversas actividades de carácter presencial en las que nuestros voluntarios acompañaron a mayores de distintas residencias de Madrid a visitas culturales en museos madrileños, paseos por el centro de la ciudad o visitas a zonas emblemáticas durante la Navidad.

Manualidades en residencias. Con el objetivo de mejorar la estancia de los mayores en residencia, impulsamos actividades presenciales con distintos talleres de manualidades (pintura, estampación textil o realización de centros decorativos, etc.). También se llevaron a cabo iniciativas con personas mayores que viven solas, a las que los voluntarios recogieron y acompañaron de vuelta a sus domicilios tras las actividades.

Meriendas junto a mayores. Las actividades realizadas e impulsadas desde el programa se complementaron en el 100% de los casos con sesiones de meriendas en centros de restauración cercanos a los emplazamientos.



AYUDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Actividades de ocio. De la mano de distintas entidades, como Fundación Síndrome de Down Madrid, acompañamos a grupos de niños, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual a parques de ocio, visitas culturales, talleres de yoga y meditación, talleres de manualidades, actividades con animales, etc.



AYUDA A LA INFANCIA CON PROBLEMAS DE SALUD

Ayuda a niños hospitalizados. Junto con entidades como Fundación Theodora, realizamos actividades para mejorar la estancia de niños hospitalizados, tanto a través de la decoración de hospitales (de la Comunidad de Madrid) como de la elaboración de “capas de superhéroes” para infundirles ánimo durante su paso por el hospital.

Apoyo a menores con enfermedades crónicas. Con la colaboración de más de 100 voluntarios, impulsamos el “Reto Solidario”, con el que apoyamos a Fundación Menudos Corazones y a Fundación Caico en el impulso de actividades para mejorar la vida de menores, niños y adolescentes con cardiopatías congénitas y menores con cáncer, respectivamente.



Anualmente participamos en el programa “El Riesgo y yo” junto con UNESPA y la Fundación Junior Achievement impartiendo formaciones sobre la importancia del seguro entre niños y jóvenes en centros educativos.



APOYO A COLECTIVOS VULNERABLES O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Apoyo a menores en riesgo de exclusión social. En colaboración con entidades como Fundación Soñar Despierto y Cooperación Internacional, realizamos actividades para que los menores de entornos vulnerables pudieran disfrutar de tiempo de ocio.

Campaña especial “Ni un niño sin Reyes”. En colaboración con la Fundación Soñar Despierto realizamos distintas actividades enmarcadas en el apoyo a menores de Centros de Acogida de la Comunidad de Madrid facilitando la compra y organización de regalos para la fiesta de Reyes que la entidad organiza cada año.

Apoyo a refugiados y migrantes. A través de Cooperación Internacional ONG impulsamos actividades con jóvenes refugiados y migrantes con el objetivo de facilitar el dialogo e impulsar el intercambio cultural.



CUIDADO Y RESPETO POR EL MEDIOAMBIENTE

Conservación y mantenimiento. Con motivo del Día Internacional del Medioambiente, a través ONG como Seo Birdlife o Fundación FDI realizamos actividades de conservación y limpieza del entorno en zonas contaminadas de la Comunidad de Madrid. Adicionalmente, realizamos actividades de reforestación en la Comunidad de Madrid.

Protección de animales. Colaboramos con la Asociación Canina de Leganés durante la feria de la adopción que tiene lugar cada año en ese mismo municipio madrileño. También, junto con la Fundación FDI realizamos talleres de casetas para animales que entregamos a protectoras de la Comunidad de Madrid. Además, junto con Seo BirdLife elaboramos cajas nido para las aves de zonas recientemente reforestadas con el objetivo de proporcionarles un lugar para vivir y mantener la biosfera de la zona.



AYUDA A LA INFANCIA

Acción Familiar
 Arcores España
 Asociación Nuevo Futuro
 Asociación Nuevo Futuro Sirio
 Asociación de Padres de Niños con
 Cáncer de la Comunidad Valenciana
 Fundación Abracadabra
 Fundación ANAR
 Fundación Caico
 Fundación Junior Achievement

Fundación Menudos Corazones
 Fundación Sevilla Acoge
 Fundación Soñar Despierto
 Fundación Theodora
 Fundación UWC España
 Fundación Vía Norte-Laguna
 Iemakaie
 Mamás en Acción



COOPERACIÓN AL DESARROLLO

Asociación Babies Uganda
 Asociación Harambee
 Bomberos Unidos Sin Fronteras
 (BUSF)
 Cáritas Española
 Children of Africa
 Fundación África Directo
 Fundación Amigos de Monkole
 Fundación Dilaya

Fundación Esperanza y Alegría
 Fundación Pablo Horstmann
 Hijos de María, España- Mary 's
 Children
 ItwillBe
 Manos Unidas
 Médicos Sin Fronteras
 Plan International
 Save The Children



COLECTIVOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD O EXCLUSIÓN SOCIAL

APRAMP, Asociación para la Prevención,
 Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida
 Asociación Barró
 Asociación Bokatas
 Asociación Cultural de Ayuda de la
 Comunidad de San Egidio de España
 Asociación El Fanal
 Asociación España con ACNUR
 Asociación Noesso
 Assistència i Gestió Integral,
 Fundació Privada
 Aura Fundación
 Ayuda Social Universitaria de La Rioja - ASUR
 Caritas Diocesana de Ciudad Real
 Cáritas Diocesana de Madrid
 Cooperación Internacional ONG
 Cruz Roja Española
 Federación de Mujeres Progresistas
 Fundación Adsis
 Fundación Amigos de los Mayores

Fundación Banco de Alimentos de Madrid
 Fundació Banc dels Aliments
 de les Comarques de Lleida
 Fundación Centro de Recursos Sociales
 (Ceres)
 Fundación de Trabajadores
 de la Siderurgia Integral
 Fundación FDI
 Fundación Grandes Amigos
 Fundación Instituto de Reinserción
 Social - IRES
 Fundación Integra
 Fundación Jesús Abandonado
 Fundación Nantik Lum
 Movimiento por la Paz,
 el Desarme y la Libertad
 Proyecto "Esperanza"
 - Congregación Adoratrices
 Sociedad de San Vicente de Paul
 SURT. Fundació de Dones
 Teléfono de la Esperanza



DISCAPACIDAD

Adisgua
 Alzheimer Astorga
 Asociación Española de Esclerosis
 Lateral Amiotrófica (adELA)
 Asociación Madrileña de Fibrosis
 Quística
 Federación Salud Mental Castilla
 y León (Feafes CyL)
 Fundación A la Par

Fundación Deporte y Desafío
 Fundación Lukas Ayuda
 a la Discapacidad
 Fundación Prodis
 Fundación Síndrome de Down
 Madrid
 Pronisa-Plena Inclusión Ávila
 Solidarios para el Desarrollo



MEDIOAMBIENTE

Asociación Canina de Leganés
 Fundación Ecomar
 Seo BirdLife